



MARLIA



SAN VITO



PORCARI



BORGIO A MOZZANO

Per saperne di più rivolgeti al
personale specializzato che opera
nei nostri centri ottici



MARLIA **Tel 0583 577607**

Viale Europa 313 Capannori

SAN VITO **Tel 0583 469327**

Via delle Cornacchie 960 S. Vito Lucca

PORCARI **Tel 0583 210649**

Via Stazione 39 Porcari

BORGIO A MOZZANO **Tel 0583
88656**

Via Lodovica 17 Borgo a Mozzano

www.caciniottica.com

VISUAL TRAINING



Il Visual Training è una ginnastica
oculare dolce per il recupero o il
miglioramento delle abilità visive e
percettive in modo da mantenere
il comfort visivo durante le attività
quotidiane e prevenire disturbi ed
affaticamento.



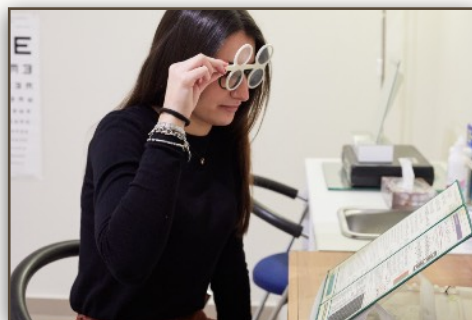


Il Visual Training è un efficace metodo per affrontare e risolvere alcune problematiche che riguardano la mancanza di comfort visivo quando è originato da squilibri binoculari e/o da carenze accomodative.

Risolvere questi squilibri determina un benessere visivo durante le abituali situazioni di utilizzo degli occhi e l'eliminazione dei disturbi da attività intense come computer, smartphone, videogiochi, studio o inseguimenti oculari durante le attività sportive. In molti casi poi lo squilibrio binoculare, (come del resto anche i problemi connessi alla masticazione) comporta una accentuazione degli squilibri posturali per cui talvolta, migliorando l'equilibrio oculare, si migliora anche la postura. Ne consegue quindi un miglior benessere fisico generale.

VISUAL TRAINING

Il personale specializzato di Cacini Ottica vi accompagnerà in un percorso che ripristinerà o migliorerà la flessibilità e le abilità del sistema visivo consentendovi una visione più rilassata e confortevole



Miglioramento della cooperazione degli occhi durante la lettura, del movimento degli occhi nello spazio e della flessibilità nei cambiamenti di messa a fuoco del sistema accomodativo.

Miglioramento della precisione di allineamento degli occhi e della percezione tridimensionale dello spazio per una visione più rilassata in tutte le circostanze.



Miglioramento della coordinazione occhio-mano e delle abilità visive di inseguimento per una maggiore fluidità e naturalezza durante lo svolgimento dei compiti visivi.

